

Senioren: Wandern für Fortgeschrittene

Recklinghausen. "Ja wo laufen sie denn...?" Na, immer noch und fast überall, die Seniorinnen und Senioren des Bezirks Recklinghausen. Einmal im Monat, so Planungs-Chef Erich Matke, mache man sich "auf die Socken", um die Region zu erkunden. Auch Tagesreisen sind hin und wieder auf dem Programm.

Freude immer im Marschgepäck

Von Westen nach Osten, von Westerholt bis Olfen erkundet die Wandergruppe nun schon seit mehreren Jahren die landschaftliche Schönheit Westfalens und findet immer wieder beschauliche Wanderstreckern durch Feld, Wald und Flur.

Den Kreislauf in Schwung halten

Mit einem Gebet und einem Glas Sekt für den Kreislauf gelang der Start bis jetzt immer hervorragend - und das mit sonnigster Stimmung auch bei etwas verhangenerem Wetter. Den Marsch beflügelte dabei auch stets das bereits vorher in die Planung integrierte Zwischenziel: Eine ausgiebige Pause bei einem gemeinsamen Mittagessen oder bei Kaffee und Kuchen.

Gute Teilnehmerquote

Nicht alle Wanderfreunde der ersten Stunde können mehr teilnehmen - ein Wermutstropfen der Zeitlichkeit. Alter und Gesundheit zeigen irgendwann Grenzen auf.

Gleichwohl ist die Gruppe stetig gewachsen und umfasst inzwischen knapp 50 aktive Seniorinnen und Senioren. Ca. 60% davon, so schätzt Erich Matke, sind bei einer Wanderung aktiv dabei - darunter acht "Goldpaare".

Tagesreisen im Programm

Tagesreisen, die die Gruppe auch organisiert, führten in der letzten Zeit nach Bernkastel (Mosel) oder zum Keukenhof (Niederlande). Auch das romantische Ahrtal wurde bereits angesteuert.

Weitere Wanderfreunde herzlich willkommen

Weitere Teilnehmer sind herzlich willkommen und können sich bei Detailfragen gerne im Vorfeld mit Erich Matke abstimmen.

Fotogalerie

Eine Fotogalerie mit Bildern der letzten Touren findet sich übrigens hier.

29. Oktober 2013

Text: Andreas Hebestreit


20.05.2011


19.09.2011


Route: Siebenhügelweg - Biotop - St.Johannes


Ein Gruppenbild vor dem Abstieg


24.08.2012