

Gehmeinde Herten...

Herten. Und kein Schreibfehler im Titel - aus Gründen.

Gemeinsam unterwegs – Ein gelungener Auftakt unserer Nordic-Walking-Gruppe

Es gibt Vorhaben, die beginnen ganz unspektakulär – und entfalten gerade deshalb ihren besonderen Charme. So war es auch bei der ersten gemeinsamen Runde unserer neu gegründeten Nordic-Walking-Gruppe der Neuapostolischen Kirche Gemeinde Herten.

Bei strahlendem Sonnenschein und Temperaturen von deutlich über 30 Grad traf sich heute ein kleiner Kreis von Teilnehmenden - einige aus dem Interessentenkreis waren aus triftigen Gründen leider verhindert - zu einer ersten Testrunde rund um den Ewaldsee in Herten-Süd, unmittelbar an der Grenze zu Gelsenkirchen. Schon die äußeren Bedingungen machten deutlich: Heute ging es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um das gemeinsame Erleben, um Bewegung an der frischen Luft und um die Freude an der Gemeinschaft.

Mit einer Streckenlänge von etwa fünf Kilometern war die gewählte Route bewusst moderat gehalten. Angesichts der sommerlichen Hitze erwies sich dies als genau die richtige Entscheidung. Das gleichmäßige Tempo ließ Raum für Gespräche, für das Wahrnehmen der Natur und für das Kennenlernen einer Initiative, die Menschen zusammenbringen möchte.

Der stille Ewaldsee, mitten im Wald verborgen, präsentierte sich dabei von seiner schönsten Seite. Das Sonnenlicht spiegelte sich auf dem Wasser, ein leichter Wind sorgte gelegentlich für etwas Erfrischung, und die grünen Uferbereiche boten einen angenehmen Kontrast zur sommerlichen Wärme. Und: Die überwiegende Strecke unter Bäumen bot Schatten und richtig gute Luft. Zudem: Wer mit offenen Augen unterwegs war, konnte die Schönheit der Schöpfung unmittelbar erleben.

Doch Nordic Walking - heute einfach mal gegen den Strich gebürstet sogar ohne Stöcke - ist weit mehr als Bewegung. Es schafft Begegnungen. Es verbindet Generationen. Es bietet die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und Gemeinschaft auch außerhalb der Gottesdienste und Veranstaltungen der Gemeinde zu pflegen. Gerade in einer Zeit, in der viele Menschen einen großen Teil ihres Alltags sitzend verbringen, kann ein gemeinsamer Spaziergang mit oder ohne Stöcken ein wertvoller Ausgleich sein – für Körper, Geist und Seele.

Der heutige Auftakt hat gezeigt, dass die Idee auf Interesse stößt. Auch wenn die Gruppe zunächst klein gestartet ist, liegt darin kein Nachteil. Im Gegenteil: Viele gute Entwicklungen beginnen mit wenigen Menschen, die bereit sind, einen ersten Schritt zu gehen.

Die Nordic-Walking-Gruppe steht nicht nur Mitgliedern unserer Gemeinde offen, sondern ausdrücklich auch interessierten Gästen. Wer Freude an Bewegung, Gemeinschaft und Gesprächen in angenehmer Atmosphäre hat, ist herzlich eingeladen, bei einer der nächsten Runden dabei zu sein.

Nach den ersten fünf Kilometern rund um den Ewaldsee und einem Ausklang in Biergarten bleibt vor allem ein Eindruck zurück: Der Anfang ist gemacht. Und manchmal ist gerade der erste gemeinsame Schritt der wichtigste.

Wegen der Abstimmungsprozesse hat Andreas Hebestreit als Initiator eine WhatsApp-Gruppe ("Waldpilgergruppe An der Feuerwache 24") installiert, die gerne um weitere Interessierte ergänzt wird. Beabsichtigt ist, bei passendem Wetter wöchentlich oder wenigstens vierzehntäglich "auf die Pirsch" zu gehen - natürlich mit wechselnden Strecken. Wie genau sich das Vorhaben dann auf Dauer einpendelt, wird sich aus dem Kreis der Aktiven ergeben. Wochentag und Uhrzeit sind natürlich verhandelbar.

20. Juni 2026

Text: Andreas Hebestreit

Fotos: Privat


Dauer
1Std 7Min
Distanz
5,07 km
Durchsch...
4,5 km/h
Anstieg
20 m
A2
Ewaldstraße
A